

Oskarshamn

Sveriges bästa instruktörer i jiu-jitsu övade i Oskarshamn

OSKARSHAMN 14 timmar sedan, uppdaterad 14 timmar sedan



Att vara instruktör i jiu-jitsu krävar regelbunden vidareutbildning. I helgen hölls ett läger i Oskarshamn.
– Kunskap och utövande är hela tiden en färskvara, säger Henrik Kumm.

PER EDWARDSSON

Han är ordförande i Satori JK Oskarshamn och medlem i Svenska Jiu-jitsuförbundets utbildningsråd.

– Det är första gången sedan Svenska Jiu-jitsuförbundet startade som Oskarshamn står som värd för ett instruktörläger, säger Henrik Kumm.

Jiu-jitsuns huvudprincip är ”att med minsta möjliga kraft, uppnå största möjliga effekt, utan att förorsaka smärta eller skada.”

Ett 30-tal av landets instruktörer/aspiranter deltog på lägret, som bland annat belyste ergonomi, presentationsteknik, judometodik och detaljstudier av jiu-jitsutekniker.

